首届湖南省卫生健康行业网络安全技能大赛

线上培训安排（赛前培训）

日期：2022年10月19日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时**  间 | **主**  题 | **讲者** |
| 15:00-15:10 | 1. 主持人开场 2. 协会领导讲话（协会副会长兼秘书长：李爱勤） 3. 规信处领导讲话（规划信息处副处长：黄跃斌） |  |
| 15:10-15:50 | 1、网络安全技能大赛赛制介绍及规则讲解 2、安全赛事赛题方向介绍及常见思路 | 王仁路 |
| 15:20-15:50 | 1、网络安全技能大赛赛制介绍及规则讲解 2、安全赛事赛题方向介绍及常见思路 | 王仁路 |
| 15:50-16:00 | **课间休息** | |
| 16:00-17:00 | 3、常见安全工具介绍及应用场景 4、安全工具分享及配置方法 | 王仁路 |

日期：2022年10月20日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **主 题** | **讲者** |
| 15:00-15:50 | 1、常用工具使用方法 -phpstorm debug调试、mysqlmonitor、seay等工具 | 王仁路 |
| 15:50-16:00 | **课间休息** | |
| 16:00-17:00 | 2、shell脚本简单编写 3、防御脚本编写案例介绍 | 王仁路 |

首届湖南省卫生健康行业网络安全技能大赛

日程安排

日期：2022年10月21日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **题目** | **讲者** | **主持人** |
| 08:30-09:00 | 平台调试 | | |
| 09:00-09:15 | 开幕式致辞 | **倪友平** 湖南省卫生健康委规划发展与信息化处  **陈卫红** 湖南省医院协会会长 | 湖南省医院协会医院信息管理专业委员会主任委员  **胡建中** |
| 09:15-09:20 | 宣读比赛纪律 | **本次比赛裁判员** |  |
| 09:20-10:20 | 理论题答题 | |
| 10:20-17:00 | 实际操作答题 | |

备注：比赛成绩公布时间为：10月22日10:00-17:00

首届湖南省卫生健康行业网络安全技能大赛

晋级培训安排（线上培训）

日期：2022年10月25日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **主 题** | **讲者** |
| 15:00-15:50 | 1、常见TOP10漏洞介绍 2、常见漏洞攻击和防御方式介绍 | 王仁路 |
| 15:50-16:00 | **课间休息** | |
| 16:00-17:00 | 3、SQL注入防御脚本编写及进攻手法总结 4、XSS防御编写以及例题讲解 | 王仁路 |

日期：2022年10月26日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **主 题** | **讲者** |
| 15:00-15:50 | 1、例题演示及攻防分析 | 王仁路 |
| 15:50-16:00 | **课间休息** | |
| 16:00-17:00 | 2、文件类防御手法介绍 3、通防waf编写 | 王仁路 |

日期：2022年10月27日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **主 题** | **讲者** |
| 15:00-15:50 | 1、PWN常见漏洞攻击方法和思路 -栈迁移技术，printf链式攻击 | 章燚 |
| 15:50-16:00 | **课间休息** | |
| 16:00-17:00 | 2、PWN常用漏洞防御方法介绍 | 章燚 |

首届湖南省卫生健康行业网络安全技能大赛

晋级培训安排（线下培训）

地点：国家超级计算长沙中心（湖南省长沙市岳麓区麓山南路252号）

日期：2022年10月28日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **主 题** | **讲者** |
| 08:30-09:00 | 签到 | |
| 09:00-10:30 | RGD赛制讲解  赛题方向介绍及常见思路  环境准备 |  |
| 10:30-10:40 | 休息 | |
| 10:40-12:00 | RGD-Web方向  1.SQL注入、命令执行、XSS等漏洞挖掘思路  2.SQL注入、命令执行、XSS常用防御思路和技巧  3.漏洞防御脚本编写技巧 |  |
| 12:00-14:00 | 午餐/休息 | |
| 14:00-15:30 | RGD-Web方向  1.SSRF、模板注入、反序列化漏洞挖掘思路  2.SSRF、模板注入、反序列化漏洞防御思路和技巧  3.漏洞防御脚本编写技巧 |  |
| 15:30-15:40 | 休息 | |
| 15:40-17:00 | RGD-Web方向  1.Java常见漏洞介绍与审计  2.内存马使用与防御技巧  3.漏洞防御脚本编写技巧 |  |

首届湖南省卫生健康行业网络安全技能大赛

晋级培训安排（线下培训）

地点：国家超级计算长沙中心（湖南省长沙市岳麓区麓山南路252号）

日期：2022年10月29日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **主 题** | **讲者** |
| 08:30-09:00 | 签到 | |
| 09:00-10:30 | RGD-Pwn方向  pwn栈溢出（rop，jop，ret2系列）  及其ida修复漏洞方法  漏洞防御脚本编写技巧 |  |
| 10:30-10:40 | 休息 | |
| 10:40-12:00 | RGD-Pwn方向  格式化字符串漏洞利用（栈上和非栈上）  及其ida修复方法  漏洞防御脚本编写技巧 |  |
| 12:00-14:00 | 午餐/休息 | |
| 14:00-15:30 | RGD-Pwn方向  堆溢出漏洞利用（uaf，堆风水，  off by one，off by null）  漏洞防御脚本编写技巧 |  |
| 15:30-15:40 | 休息 | |
| 15:40-17:00 | RGD-Pwn方向  堆漏洞防御方法，ida的修复漏洞方法  漏洞防御脚本编写技巧 |  |

首届湖南省卫生健康行业网络安全技能大赛

晋级培训安排（线下培训）

地点：国家超级计算长沙中心（湖南省长沙市岳麓区麓山南路252号）

日期：2022年10月30日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **主 题** | **讲者** |
| 08:30-09:00 | 签到 | |
| 09:00-10:30 | RGD靶场  信息收集：旁站、ip收集、拓扑信息收集、  漏洞收集、开放端口信息收集、域信息收集 |  |
| 10:30-10:40 | 休息 | |
| 10:40-12:00 | RGD靶场  渗透提权方法讲解  Windows、Linux提权 |  |
| 12:00-14:00 | 午餐/休息 | |
| 14:00-15:30 | RGD靶场  内网渗透方法及思路 -代理、端口反弹、横向渗透、hash获取及破解 |  |
| 15:30-15:40 | 休息 | |
| 15:40-17:00 | RGD靶场  域渗透 -域信息收集、攻击域控、域横向渗透 |  |